

# ÖSTERLICHES PILGERN 2023

Entschleunigung - Bewegung - Achtsamkeit



Pilgerwanderungen mit Tiefgang in der Oster- und Pfingstzeit

## In österlicher Perspektive, 1. April 2023

### Den kleinen Mut in die Sonne halten

#### Spiez – Einigen – Thun

Mit Thomas Schweizer, Theologe und  
Pilgerbegleiter EJW, Steffisburg

**Kosten** CHF 40.- + Reisekosten und Picknick  
**Anmeldung** bis SO 12. März 2023 an Thomas Schweizer  
(mit Adresse, Handynummer und Email):  
pilger.begleiten@bluewin.ch  
**Details** <https://jakobsweg.ch/de/eu/ch/agenda>

## Karsamstagspilgern, 8. April 2023

### Die Saane singt

#### Tafers – Pierrafortscha – Abbaye Hauterive

Mit den beiden Pilgerbegleitenden EJW Ursina Rawlyer,  
Niederscherli und Pius Freiermuth, Winterthur

**Kosten** CHF 20.- + Picknick und Reisekosten  
**Anmeldung** bis MO 3. April 2023 an P. Freiermuth  
pius.freiermuth@gmx.ch oder Tel. 031 991 99 03  
**Details** [www.freienmutes.ch](http://www.beweggruende.ch/aktuell.html)  
<http://www.beweggruende.ch/aktuell.html>

## Ostermontag, 10. April 2023

### Singen + Pilgern: Auf der Via Cluny

#### Von der Insel durch die Rebberge

Erlach – Sankt Petersinsel – Twann – Liger – La Neuveville  
Mit Kathrin Kunz, Pilgerbegleiterin EJW,  
und Bernhard Kunz, Musiker

**Kosten** CHF 20.- + Reisekosten und Picknick  
**Anmeldung** bis FR 7. April 2023 an Katrin Kunz  
bk.kunz@bluewin.ch, 079 612 78 56  
**Details** [www.singabende.ch](http://www.singabende.ch)

## Allgemeine Auskünfte:

Annemarie Bieri, Ref. Kirchen Bern-Jura-Solothurn  
Kontaktperson zum Netzwerk Pilgerbegleitung  
Altenbergstrasse 66, CH-3013 Bern  
E-Mail [annemarie.bieri@refbejuso.ch](mailto:annemarie.bieri@refbejuso.ch)  
Tel. 031 340 25 06

## Pfingstmontag, 29. Mai 2023

### Singen + Pilgern: Zur Abtei Saint Maurice

Auf der Via Francigena zum 1500 Jahr alten Kloster  
Martigny – Evionnaz – Saint Maurice  
Mit Kathrin Kunz, Pilgerbegleiterin EJW,  
und Bernhard Kunz, Musiker

**Kosten** CHF 20.- + Reisekosten und Picknick  
bis FR 26. Mai 2023 an Katrin Kunz,  
bk.kunz@bluewin.ch, 079 612 78 56  
**Details** [www.singabende.ch](http://www.singabende.ch)

## Auffahrt, 18. Mai 2023

### Schritt um Schritt

#### Herausforderungen überwinden

Luzern – Rengloch – Malters (12 km)

Mit Margrit Lanz-Iseli, Pilgerbegleiterin EJW;

Marcel Lanz, Coach und Supervisor BSO, Langenthal

**Kosten** CHF 25.- + Picknick und Reisekosten  
**Anmeldung** bis MO 8. Mai 2023 an Margrit Lanz-Iseli  
info@lebensschritte.ch oder Tel. 079 200 91 23  
**Details** [www.lebensschritte.ch/outdoor/](http://www.lebensschritte.ch/outdoor/)

## Auffahrtstage, 18. – 20. Mai 2023

### Aufbrechen zu was Neuem

Stans – Kloster Bethanien;

Kloster Bethanien – Zollhaus Sachseln/Giswil;

Zollhaus Sachseln/Giswil – auf den Brünigpass

Mit Susanna Bitterli, Pilgerbegleiterin EJW, Winznau

**Kosten** CHF 380.- (inkl. Pilgerbegleitung, Gepäcktransport,  
2x Übernachtung, 2x Nachtsessen,  
2x Lunch, ÖV-Tickets unterwegs)  
**Anmeldung** bis FR 15. März 2023 an Susanna Bitterli,  
susannabitterli@gmx.ch, 079 255 64 50  
**Details** Weitere Infos sind direkt erhältlich bei der  
Leiterin: [susannabitterli@gmx.ch](mailto:susannabitterli@gmx.ch)



In Zusammenarbeit mit Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure

## Auffahrtstage, 18. – 21. Mai 2023

### Tiere und Heilige

Sich von Heiligen und Tieren zum inneren Frieden führen lassen  
Präffikon ZH – Einsiedeln – Buochs  
Mit Katharina Wirth, Pfarrerin, Mediationslehrerin und Pilger-  
begleiterin EJW

**Kosten** CHF 249.- (DZ inkl. Frühstück)  
CHF 286.- (EZ inkl. Frühstück)  
**Anmeldung** bis FR 14. April 2023 an Katharina Wirth,  
kwirth@refkirchepaeffikon.ch  
[www.refkirchepaeffikon.ch /](http://www.refkirchepaeffikon.ch/)  
Rubrik Angebote /Erwachsene

## Regionales Sternpilgern, 23. April 2023

### Von mehreren Orten her nach Kappel am Albis

Verschiedene Pilgergruppen brechen an unterschiedlichen  
Orten auf und treffen sich zum gemeinsamen Pilgersegen  
in Kappel am Albis.

#### Uetliberg - Kappel am Albis

Mit Hans Ulrich Kunz, Pilgerbegleiter EJW, Uitikon  
**Details und Anmeldung:** [www.pilgerwanderer.ch](http://www.pilgerwanderer.ch)

#### Baar - Kappel am Albis

Mit Sarah Bally, Pilgerbegleiterin EJW,  
Ref. Kirche Kanton Zug, Steinhausen  
**Details und Anmeldung:** [www.ref-zug.ch/pilgern/home](http://www.ref-zug.ch/pilgern/home)

#### Mühlau - Kappel am Albis

Mit Pius Freiermuth, Pilgerbegleiter EJW  
und Pilgerzentrum Zürich  
**Details und Anmeldung:** [www.freienmutes.ch](http://www.freienmutes.ch)

#### Schönenberg ZH - Kappel am Albis

Mit Urs Meier, Pilgerbegleiter EJW, Uznach  
**Details und Anmeldung:** [www.pilgern-meditation.ch](http://www.pilgern-meditation.ch)

**Anmeldung** bis am DI 18. April 2023 über eine der  
oben aufgeführten Websites oder mit Streckenangabe  
an Hans Ulrich Kunz, [pilgern@uitikon.ch](mailto:pilgern@uitikon.ch)

**schweizer**  
**pilgerzentrum** st.jakob zürich